



Sophie Quénon I Autour du mouvement  
Praticienne Feldenkrais  
Danse et actes sensibles

acds.autourdumouvement@gmail.com  
06 83 29 36 83

## FICHE D'INSCRIPTION 2024-2025

### Coutances

**Du mercredi 18 septembre 2024 au mercredi 02 juillet 2025 inclus pour un minimum de 28 séances**  
Hors jours fériés, hors vacances scolaires normandes

### L'adhérent/l'adhérente

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse postale : .....

Numéro de téléphone portable : .....

Adresse électronique : .....

### Lieu et horaire

Une séance par semaine en groupe limité : 6 à 8 participants. Le nombre de places étant limité, merci de confirmer votre présence.

**Le mercredi de 19h à 20h15**

**A L'Aparté – 62A, rue Gambetta – 50200 Coutances**

Merci d'arriver quelques minutes avant la séance.

### Le tarif

Cocher une case ci-dessous

<input type="checkbox"/>	En groupe	Abonnement annuel	280€	Payable en une fois
<input type="checkbox"/>	En groupe	Abonnement annuel	280€	Payable en 2 fois : deux chèques de 140€
<input type="checkbox"/>	En groupe	Abonnement annuel	280€	Payable en 3 fois : 2 chèques 100€ et 1 de 80€
<input type="checkbox"/>	En groupe	Carte de 10 cours	120€	Payable en une fois
<input type="checkbox"/>	En groupe	Carte de 5 cours	65€	Payable en une fois

### Les chèques sont à établir à l'ordre de : ACDS

L'abonnement annuel est valable par saison. Il est valable pour une personne, pour une séance par semaine. Il est payable dès le début de la saison, aucun remboursement ne pourra être effectué. Tous les paiements sont à ramener dès septembre. Les chèques seront encaissés en septembre, janvier et avril. Le tarif inclus l'adhésion à l'association.

## Les dates

Pour cette saison 2024 – 2025, la première séance aura lieu le mercredi 18 septembre 2024 et la dernière séance aura lieu le mercredi 02 juillet 2025 soit 30 séances.

La séance dure entre 1h et maximum 1h15.

Les séances s'arrêteront pendant les vacances scolaires normandes (zone B) :

- Toussaint : samedi 19 octobre 2024 au dimanche 03 novembre 2024
- Noël : samedi 21 décembre 2024 au dimanche 05 janvier 2025
- Hiver : samedi 08 au dimanche 23 février 2025
- Printemps : samedi 05 au lundi 21 avril 2025 (plus pont de l'ascension du 28 mai au 1<sup>er</sup> juin)

**Les séances qui n'auraient pu être assurées par l'intervenante seront remplacées à convenance.**

## Matériel

- Une tenue chaude, ample, dans laquelle vous êtes à l'aise et des chaussettes.
- Un tapis, un plaid.

## Santé

Un certificat médical pour l'année 2024-2025 est demandé.

En l'absence de ce certificat médical, ACDS décline toute responsabilité en cas d'accident, et ses conséquences, qui pourrait survenir pendant une séance.

## Acceptation et signature

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'inscription que j'accepte pour cette année 2024-2025

Nom Prénom :

Le ... / ... / 2024 à .....

## Droit à l'image

Je déclare autoriser ACDS à publier les photographies et vidéos réalisées à l'occasion d'évènements, représentant l'image de l'adhérent individuellement et/ou collectivement.

Oui  Non



Autour du mouvement | Sophie Quénon

06 83 29 36 83

acds.autourdumouvement@gmail.com