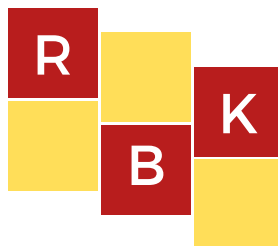


Atelier R.B.K

lundi 18h30-20h



KINÉSIOLOGIE  
BRAIN GYM

# Réflexes, Brain Gym® et Kinésiologie

**Ces 3 disciplines mettent en lumière le lien indissociable entre le corps - le coeur et la tête**

Parfois, derrière un blocage se cachent des peurs, du stress, un traumatisme, et quelque fois également, se cache un réflexe "archaïque" non intégré.

Public : **Enfant (dès 12ans), adolescents et adultes**

## LES REFLEXES

Nous sommes nés pour bouger, nous avons tout appris par le mouvement. "Du mouvement réflexe à la motricité intégrée."

## LE BRAIN GYM

Mouvements coordonnés de notre corps pour une meilleure gestion de nos compétences motrices et intellectuelles.

## LA KINESIOLOGIE

Interroger et décoder la mémoire cellulaire de notre corps pour retrouver notre équilibre.

Mieux gérer son stress pour accéder à son potentiel

**Rébecca Zéboulon**

Kinésiologue et animatrice Brain Gym®

L'Aparté, 62 A, rue Gambetta, à Coutances

06.74.50.98.77 ● REBECCA.ZEBOULON@GMAIL.COM