

RÉBECCA ZÉBOULON

FORMATION BRAIN GYM®

2023

Le mouvement, clé de l'apprentissage

DECOUVERTE du Brain Gym®, ses principes, ses inspirations et les fondamentaux de l'apprentissage par le mouvement, y compris la manière d'utiliser les 26 activités Brain Gym®.

Les deux jours sont entièrement dédiés à l'observation et à la pratique. Il s'agit d'une initiation, une première étape vers l'expérience de l'Education kinesthésique, idéale si vous souhaitez utiliser les mouvements de Brain Gym® dans votre quotidien, que ce soit pour vous, vos élèves, vos enfants, vos patients, vos amis, ...

Vaincre le stress qui nous prive de nos compétences et de nos ressources. Comprendre comment nous abordons un nouvel apprentissage.

Nous ne sommes pas égaux face à la gestion d'une nouvelle situation : "Je ne peux pas y aller seule, je n'ai pas confiance en moi, je ne connais pas, je vais rencontrer des gens nouveaux, ça m'impressionne, et si ça se passait mal ? Et si je ne m'intégrais pas ?, c'est tellement loin de ma famille, de mes amis !"

La gestion du stress face à la nouveauté teste notre équilibre émotionnel, notre capacité à communiquer et à aller de l'avant.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- ▶ Aux particuliers : adolescents et adultes.
- ▶ Aux professionnels : enseignants, orthophonistes, professionnels du bien-être, personnels encadrants, animateurs ...
- ▶ À tous ceux qui veulent améliorer leur quotidien !!!

EN PRATIQUE

- ▶ Durée : 2 jours
- ▶ Pré-requis : aucun
- ▶ Tarif : 240€ par personne
- ▶ Lieu de formation : **L'Aperté** à Coutances (50)
- ▶ Inscription : 15 jours avant le stage + arrhes de 50%

Il sera remis à chaque participant le livre *Le mouvement, clé de l'apprentissage* de Paul Dennison (fondateur du Brain Gym®).



INSCRIPTIONS

Rébecca Zéboulon

Kinésiologue, Animatrice et formatrice Brain Gym
06.74.50.98.77 - rebecca.zeboulon@gmail.com