



KINÉSIOLOGIE  
BRAIN GYM

# AGENDA

## septembre, octobre

### SEPTEMBRE 2024 ●

**DIM. 15** | 14h-17h

**DIMANCHE BRAIN GYM** *Gérer sa colère*

**LU. 16** | 18h30-20h

**ATELIER R.B.K** *Apaiser la surtension des yeux*

**LU. 30** | 18h30-20h

**ATELIER R.B.K** *Favoriser l'écoute active*

### OCTOBRE 2024 ●

**DIM. 13** | 14h-17h

**DIMANCHE BRAIN GYM** *Mieux s'organiser*

**LU. 14** | 18h30-20h

**ATELIER R.B.K** *Faciliter la concentration*

**MA. 22** | 14h-17h

**BALADE INITIATIVE & SENSORIELLE**

**LU. 28** | 18h30-20h

**ATELIER R.B.K** *Favoriser le sommeil*



**DU 30 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE, RBK PARTICIPE À LA SEMAINE INTERNATIONALE DU BRAIN GYM !**

*Programme à venir !*

### BALADES INITIATIVES & SENSORIELLES

À PARTIR DE 14 ANS  
25€/PERSONNE  
LIEU COMMUNIQUÉ AU  
MOMENT DE L'INSCRIPTION

### DIMANCHES BRAIN GYM

À PARTIR DE 14 ANS  
25€/PERSONNE  
À L'APARTÉ

### ATELIERS R.B.K

À PARTIR DE 14 ANS  
12€/PERSONNE  
À L'APARTÉ

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

**AU PLUS TARD  
48H AVANT**

**Rébecca Zéboulon**

Kinésiologue et animatrice Brain Gym®

L'Aparté, 62 A, rue Gambetta, à Coutances

06.74.50.98.77 ● REBECCA.ZEBOULON@GMAIL.COM