



KINÉSIOLOGIE
BRAIN GYM

La kinésiologie c'est quoi ?

La Kinésiologie est une pratique professionnelle destinée à favoriser un état d'équilibre et de bien-être physique, mental et social.

“J’accompagne les personnes pour les aider à accueillir et libérer des émotions récentes ou parfois lointaines. Ces émotions sont des énergies qui circulent dans notre corps, elles ne demandent qu’à être entendues pour partir. Les ignorer ne les fait pas disparaître, au contraire.



Elles s’installent et se manifestent souvent sous forme de blocages physiques ou psychiques qui nous fatiguent et nous privent de nos ressources, de notre potentiel.

Souvent à l’âge adulte, épuisés, nous comprenons que nous devons lâcher prise avec des choses appartenant à notre passé, c’est à ce moment qu’une technique comme la kinésiologie peut nous aider”



Rébecca Zéboulon

Kinésiologue et animatrice Brain Gym®

L'Aparté, 62 A, rue Gambetta, à Coutances

06.74.50.98.77 ● REBECCA.ZEBOULON@GMAIL.COM