



LES ATELIERS DE JUIN À L'APARTÉ



Dimanche 2 juin - 14h - 17h

La p'tite école des plantes

Lundi 10 juin - 18h30 - 20h

Atelier RBK : développer la confiance en soi

Mardi 11 juin - 19h30 - 21h30

Cercle de femmes

Vendredi 14 juin - 18h30 - 19h45

Bain de Gong

Samedi 15 juin : Découverte du mois 10h-11h30

Brain Gym et Kinésiologie : les réflexes archaïques

Dimanche 16 juin - 14h - 17h

Dimanche Brain Gym : Apaiser mes peurs

Mardi 18 juin - 18h30 - 20h

Sophrologie pour les femmes

Jeudi 20 juin - 10h-11h30

Massage maman-bébé

Lundi 24 juin

Atelier R.B.K. : Améliorer la concentration

Mardi 25 juin - 19h30 - 21h30

Cercle de femmes

Mercredi 26 juin - 9h30 - 10h30

Sophro détente parent-enfant

Vendredi 28 juin - 18h30 - 19h45

Bain de Gong

Infos sur
www.laparte.org
09 53 15 08 81

Et tous les
jeudis
19h - 20h15
Hatha Yoga

Lieu collectif de thérapies
de soins et de bien-être
62A Rue Gambetta
50200 Coutances