

La voie de l'envol propose le

Bain de Gong

à l'Aparrte à Coutances

Le gong emmène
directement dans le
courant du son, de la
vibration.

Au cœur du son et de
la vibration, la
détente gagne, le
stress s'éloigne, les
douleurs s'apaisent.

Favorise une
relaxation profonde
et apaise le mental,
réduit le stress et
l'anxiété...

18h30

à 19h30

19 €

Pour + d'infos
+ de dates et lieux



**Vendredi
31 Mai
à
18h30**

Sur inscription auprès d'Arielle SUBLIN au 07.70.76.10.41

Sonothérapeute - Médiatrice musicale