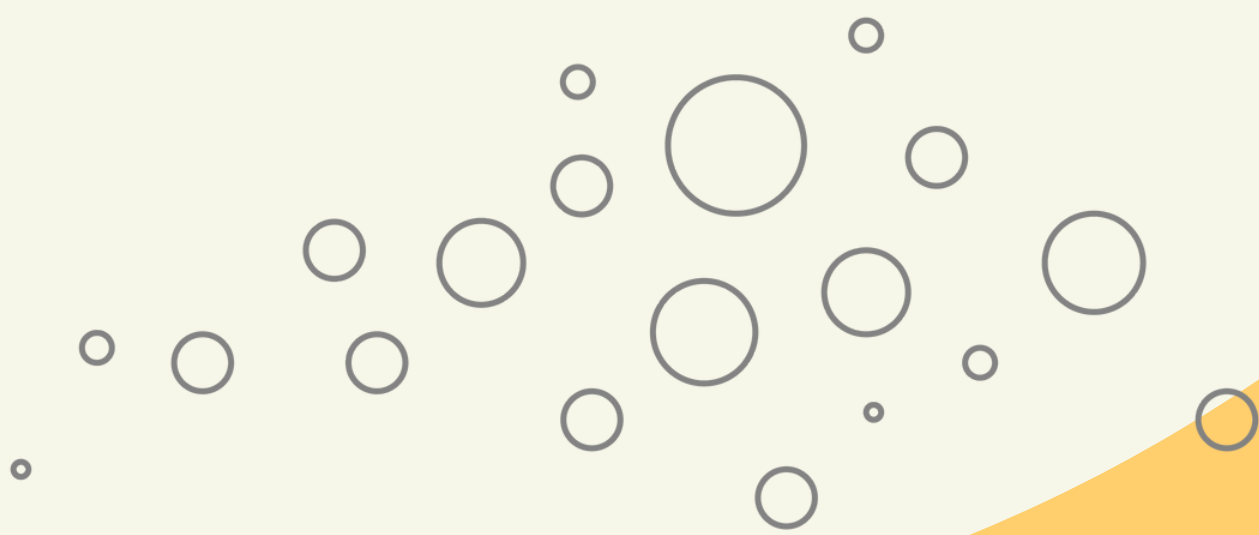


A l'écoute de Soi

Venez rencontrer ce qui se passe à l'intérieur de vous pour faire de vos ressentis des alliés.

Prenez une pause de vous à vous, un temps d'écoute de ce que vous dit votre corps, à la rencontre de vos ressentis, de vos émotions.

Du mouvement, de la danse, des méditations, des échanges ...



Samedi 19 octobre de 9h30 à 12h30

Samedi 16 novembre de 14h à 18h

Samedi 14 décembre de 14h à 18h

Inscriptions auprès de: **Clarisse NAUDOT.**
06 45 69 67 50

A l'Aparté, 62A rue Gambetta, à Coutances.

